

Information:

Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr:

St. Anna Hospital
St. Anna Hospital, Herne
Hospitalstr. 19 | 44649 Herne
Frau Brühl | Fon 0 23 25 - 9 86 - 29 69
Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 49
zou@vincenzgruppe.de
www.annahospital.de



Marien-Hospital Witten
Marien-Hospital Witten
Marienplatz 2 | 58452 Witten
Fon 0 23 02 - 1 73 - 12 03
Fax 0 23 02 - 1 73 - 12 17
zou@vincenzgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de



Die Veranstaltung findet am Standort St. Anna Hospital, Herne statt.

Anfahrtsskizze



INFO-ABEND KNAPPENSCHMIEDE

ERNÄHRUNG FÜR FUSSBALLER UND MANAGEMENT VON VERLETZUNGEN



Mittwoch | 09. Januar 2013 | 18.00 - 20.45 Uhr
Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr
am St. Anna Hospital, Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias
Standort Herne



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
ausreichend Bewegung und eine gesunde Ernährung – im Grunde genommen ist dies eine einfache Empfehlung, um fit und gesund zu leben. Für einen jungen Menschen ist es nicht immer einfach, Schule, Familie und Freunde mit Bewegung und gutem Essen optimal zu kombinieren.

Doch besonders für Nachwuchssportler ist es wichtig, auf eine gesunde Ernährung zu achten. Die richtige Ernährung fördert die Leistungsfähigkeit und unterstützt das Wachstum, während falsches Essen dieser Entwicklung entgegenwirkt. In jedem Fall wirken sich sportliche Aktivitäten positiv auf die Entwicklung aus. Dabei spielt neben der Bewegung – insbesondere bei Leistungssportlern – auch eine sehr gute Betreuung bei Verletzungen eine entscheidende Rolle. Eine enge Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeuten und Sportmedizinern garantiert dann eine optimale Versorgung der jungen Sportler.

Wir möchten Sie am 9. Januar 2013 darüber informieren, was sportliche Kinder und Jugendliche bei der Ernährung berücksichtigen sollten. Darüber hinaus erfahren Sie wie Physiotherapeuten des FC Schalke 04 und Sportmediziner des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr am Standort St. Anna Hospital, Herne, zusammenarbeiten, um das Bestmögliche für den Nachwuchs zu erreichen.

Wir freuen uns darauf, Sie im Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr am St. Anna Hospital zu begrüßen.



Prof. Dr. med. Georgios Godolias



Mathias Schober



Programm

- 18.00 Uhr** **Begrüßung**
Mathias Schober
Sportlicher Leiter U9-U15
FC Schalke 04
Prof. Dr. med. Georgios Godolias
Direktor des Zentrums für Orthopädie
und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr
- 18.15 Uhr** **Clever Essen und Trinken**
Diplom Oecotrophologin Marion Schüler
Ernährungsberaterin Medicos
anschl. Fragerunde
- 19.15 Uhr** **Pause – Essen**
- 19.45 Uhr** **Management von Sportverletzungen beim FC Schalke 04**
Dr. med. Bartosz Wojanowski
Mannschaftsarzt FC Schalke 04
Leitender Sportmediziner im Zentrum für Orthopädie
und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr
am Standort St. Anna Hospital, Herne

Marc Magnier
Physiotherapeut der U23, FC Schalke 04
anschl. Fragerunde
- 20.45 Uhr** **Verabschiedung**